

## DIE PACKLISTE FÜR CREW-MITGLIEDER UND SKIPPER

### DOKUMENTE UND UNTERLAGEN

- Reisepass (je nach Reiseland; **auf Gültigkeit zu prüfen!** → mindestens noch 6 Monate gültig)
- Personalausweis (für Törns innerhalb der EU ausreichend)
- Krankenkassenkarte oder internationaler Krankenschein (**Auslandskrankenversicherung checken!**)
- Unterlagen für Zusatzversicherungen (falls vorhanden)
- Führerschein (falls nötig)
- Visum (falls dies benötigt wird)
- Policen [Charterversicherung](#) (falls abgeschlossen)
- Ggf. Tickets (Flug, Bus- oder Bahnfahrt)
- Hotel-Voucher
- Policen Reise- und/oder Unfallversicherung
- Impfpass
- Autokarte
- Kopie Personalausweis/Reisepass (**nützlich bei Verlust**)

### FINANZEN

- (Bar-)Geld/EC- und Kreditkarte
- Reisechecks
- Fremdwährung
- Portemonnaie
- Gürteltasche/kleine Handtasche/Brustbeutel für Wertsachen

## TECHNIK

- Ladekabel
- Batterien
- Zusatz-Akkus/Powerbank
- Stirnlampe
- Taschenlampe
- Smartphone
- Radio
- MP3-Player/CD-Player
- E-Book
- Tragbare Lautsprecher/Bluetooth-Boxen
- Verlängerungskabel
- Kopfhörer
- Uhr/Wecker
- Auslandsadapter
- Kamera
- Speicherkarte
- Unterwasser-Kamera
- Wasserschutz für das Smartphone
- Notfalleuchte
- Musik (CD's, Kassetten, USB-Stick mit MP3-Dateien etc.)
- DVD's
- Tragbarer DVD-Player

## BEKLEIDUNG

- Sonnenbrille
- Kopfbedeckung gegen die Sonne (gut sitzend, sodass diese im Wind nicht wegfliegt)
- Schwimmbekleidung
- Schnelltrocknendes Handtuch
- Badeschuhe oder Flip-Flops
- Wasserschuhe
- Schlafkleidung
- [Segelschuhe](#) (geschlossen, rutschfest, helle Sohle, schnell trocknend, robust gegenüber Salzwasser)
- Bequeme Schuhe für Landgänge (Sandalen etc.)
- Kleidung für Landgänge (schickes Kleid, bequeme Kleidung für Wanderungen)
- Kurze und lange Socken
- Unterwäsche
- Shirts
- [Segeljacke](#) (**wasserdicht**)
- [Segelhose](#) (lang und kurz)
- Fleecejacke oder Pulli
- Leichte und luftige Kleidung gegen die starke Sonneneinstrahlung
- [Segelhandschuhe](#)
- Weste
- Neoprenanzug/Neoprenschuhe
- [Ölzeug](#)
- Warme Handschuhe
- [Segelmütze](#)/Stirnband
- Schal
- Pullover
- Thermounterwäsche
- Bequeme Kleidung für unter Deck/Freizeitkleidung (Jogginganzug oder Hausanzug)

## HYGIENE- UND PFLEGEARTIKEL

- Kulturbeutel für persönlichen Inhalt zur Hygiene
- Zahnbürste
- Zahncreme
- Zahnseide/Zahnstocher
- Wattestäbchen
- Duschgel
- Shampoo, Spülung, Kur
- Handcreme
- Bodylotion
- Gesichtscreme
- Deo
- Haarspray, Haarschaum, Haargel
- Fön
- Parfum
- Seife
- Rasierwasser
- Rasierschaum oder -gel, Rasierer
- Damen-Hygieneartikel (Tampons, Binden, Sliepeinlagen etc.)
- Babyhygieneartikel (Puder, Wundschutzcreme, Windeln etc.)
- Schminkutensilien
- Abschminkartikel (Gesichtswasser, Gesichtswaschgel etc.)
- Wattepad
- Taschentücher/Kosmetiktücher
- Toilettenpapier
- Verhütungsmittel
- Schmutzwäschesack
- Waschmittel, Wäscheleine & Klammern
- Waschlappen
- Hand- und Badetücher
- Brillenputztücher
- Kontaktlinsenflüssigkeit und Aufbewahrungsdose

- Nagelschere/Nagelfeile/Nagelknipser
- Sonnencreme/Sunblocker
- Après Sun-Lotion
- Lippenpflegestift (mit und ohne Sonnenschutz)
- Haarbürste/Kamm
- Haargummi/Haarband/Haarreifen

## BORDAPOTHEKE

- Mittel gegen [Seekrankheit](#)
- Schmerztabletten
- Fiebersenkendes Mittel
- Wundsalbe/Zinksalbe
- Brandsalbe
- Halsschmerztabletten
- Blasenpflaster
- Schmerzpflaster/Schmerzsalbe
- Leichtes Schlafmittel
- Insektenschutz
- Augentropfen
- Medikament gegen Magen-Darm-Probleme
- Medikament gegen Durchfall
- Mittel gegen Verstopfung
- Pflaster
- Kompressen
- Verbandsmaterial
- Wundlösung
- Hustenstiller/Hustenlöser
- Mittel gegen Übelkeit und Erbrechen
- Schleimlöser
- Nasenspray
- Einmalhandschuhe
- Jod-Lösung
- Kühlpads

- Allergiemittel
- Fieberthermometer
- Pinzette
- Scharfe Schere
- Rettungsdecke
- Ggf. Urin-Schnelltests
- Blutdruckmessgerät
- Breitband-Antibiotika
- Spezifische Antibiotika-Ausstattung bei längerem Törn (je nach Anforderungen des Segelreviers)
- Handbuch „Erste Hilfe“

Mehr Informationen zu notwendigen Medikamenten auf See: Schauen Sie in unsere [Bordapotheke](#).

## NÜTZLICHES EQUIPMENT

- Nähzeug
- Schere
- Taschenmesser
- Kerzen/Teelichter
- Windlichter
- Feuerzeug
- Streichhölzer
- Block
- Stift
- Kordel
- Permanentmarker
- Tesafilm
- Klebeband/Gewebetape
- Multifunktionswerkzeug
- Nackenkissen
- Fernglas
- Wärmeflasche/Kirschkernkissen
- Eigene Rettungsweste (falls vorhanden)

- Lesebrille
- Ersatz-Brille/-Kontaktlinsen
- Kleiner Rucksack für Landgänge

## NACHTRUHE

- Bettwäsche
- Kopfkissen
- Decken
- Bettlaken
- Schlafsack (wenn Sie leicht frieren, oder gerne an Deck unter freiem Himmel schlafen wollen)
- Schlafbrille
- Ohrstöpsel
- Stofftier (für große und kleine Kinder)

## SPIEL UND UNTERHALTUNG

- Spielzeug für Kinder
- Strandspielzeug (Frisbee, Schläger und Ball etc.)
- Wasserball
- Luftmatratze
- Kartenspiel
- Gesellschaftsspiele
- Rätselheft
- Leichte Literatur (Lesen an Bord kann anstrengend sein)
- Taucherbrille, Schnorchel und Schwimfflossen

## AUFBEWAHRUNG UND KOMBÜSE

- Plastikdosen
- Thermoskanne
- Zipper-Beutel
- Alufolie
- Frischhaltefolie
- Gummibänder
- Verschlussklammern
- Dosenöffner/Korkenzieher/Flaschenöffner
- Spülmittel
- Spülbürste/Schwamm
- Desinfektionsmittel
- Geschirrhandtuch
- Küchenrolle
- Topflappen/Topfhandschuhe
- Feuchttücher
- Müllsäcke
- Servietten
- Lebensmittel & Getränke zum [Kochen an Bord](#)

## DIE ZUSÄTZLICHE PACKLISTE FÜR DEN SKIPPER

- Spannungswandler (damit Elektrogeräte unter den gegebenen 12 V laufen)
- Kopflampe
- Tauchermesser/Segelmesser
- [Crewvertrag](#)
- Chartervertrag
- Crew-Liste inkl. Adressen und Notfall-Telefonnummern
- [Logbuch](#)
- Bordkasse
- Telefonbuch mit Funktelefonnummern & Rufnummern von Charterpartner, Stützpunkten, Versicherungen etc.
- Tape/Segeltape
- Kabelbinder

- Silikonspray
- Notrufnummern
- Seekarten
- Segelscheine
- Funk- und/oder Pyrozeugnisse (falls vorhanden)
- Checklisten (Einkauf, Bootsübernahme, Funknotfall etc.)
- Notizblock
- Zirkel
- Bleistift/Anspitzer
- Radiergummi
- Taschenrechner
- Kursdreieck
- Reiseführer
- Lifebelt
- Bändsel
- Leuchtstäbe
- LötKolben mit Zinn
- Gezeitentafeln
- GPS/Kompass
- Sendertabelle
- Gastlandflaggen
- Diktiergerät
- Fernrohr
- Hafenhandbücher
- Weltempfänger
- Seglerlexikon (mehrsprachig)

## DAS GEHÖRT NICHT INS GEPÄCK

- Ø Nehmen Sie **keinen Hartschalenkoffer** als Reisegepäck (oberstes Gebot)
- Ø Porzellan und zerbrechliche Gegenstände
- Ø Zu viel Kleidung (lieber Waschen)
- Ø Schuhe mit dunkler Sohle (hinterlassen unschöne Streifen an Deck)
- Ø Hohe Schuhe (an Deck ungeeignet, für Landgänge unbequem)
- Ø Sonnenöl (Rutschgefahr an Deck)
- Ø Teure Gegenstände (Schmuck, Uhren)
- Ø Unnötige Gegenstände (der Platz an Bord ist begrenzt!)

**segeln360.de** powered by

*mindshape GmbH*

*Hohenstaufenring 47-51*

*50674 Köln*

*fon. (0221) 29 20 25 - 0*

*fax. (0221) 29 20 25 - 66*

*info@mindshape.de*